DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI
2016 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI
(Bu Liste 1 Ocak 2016 tarihinden itibaren geçerlidir.)
2016 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI'NIN 4.2.2. MADDESİ UYARINCA S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a GRUPLARINDAKİ MADDELER VE M1, M2 VE M3 GRUPLARINDAKİ YASAKLI YÖNTEMLER DIŞINDAKİ TÜM YASAKLI MADDELER "TANIMLANMIŞ MADDELER" OLARAK DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER
Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

S1. ANABOLİK MADDELER
Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

a. Eksojen* (vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir:

1-Androstenediol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol); 1-Androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione); **1-T**estosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); **4-H**ydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one); **19-N**orandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione); **B**olandiol (estr-4-ene-3β,17β-diol); Bolasterone; Boldenone; Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **C**alusterone; Clostebol; **D**anazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol); Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); Desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol); Drostanolone; **E**thylestrenol (19-norpregna-4-en-17α-ol); **F**luoxymesterone; Formebolone; Furazabol (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol); **G**estrinone; **M**estanolone; Mesterolone; Metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); Metenolone; Methandriol; Methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one); Methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one); Methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one); Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one); Methyltestosterone; Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one); Mibolerone; **N**androlone; Norboletone; Norclostebol; Norethandrolone; **O**xabolone; Oxandrolone; Oxymesterone; Oxymetholone; **P**rostanozol (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); **Q**uinbolone; **S**tanozolol; Stenbolone; **T**etrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one); Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); **ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer madde(ler).**

b. Endojen (vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:**

Androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol); Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione); **D**ihydrotestosterone (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); **P**rasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); **T**estosterone; ve onların aşağıdakilerle sınırlı olmayan metabolit ve izomerleri:

3β-Hydroxy-5α-androstan-17-one; **5α-A**ndrostane-3α,17α-diol; 5α-Androstane-3α,17β-diol; 5α-Androstane-3β,17α-diol; 5α-Androstane-3β,17β-diol; **5β-A**ndrostane-3α,17β-diol; **7α-H**ydroxy-DHEA; **7β-H**ydroxy-DHEA; **4-A**ndrostenediol (androst-4-ene-3β, 17β-diol); **5-A**ndrostenedione (androst-5-ene-3,17-dione); **7-K**eto-DHEA; **19-N**orandrosterone; 19-Noretiocholanolone. **A**ndrost-4-ene-3α,17α-diol; Androst-4-ene-3α,17β-diol; Androst-4-ene-3β,17α-diol; Androst-5-ene-3α,17α-diol; Androst-5-ene-3α,17β-diol; Androst-5-ene-3β,17α-diol; Androsterone; **E**pi-dihydrotestosterone; Epitestosterone; Etiocholanolone.

2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler, örneğin; andarine ve ostarine), tibolone, zeranol ve zilpaterol.

Bu kısımda:

** "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder. ** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.*

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER
Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır:

1. Eritropoietin-Reseptör agonistleri: **1.1** Kan yapımını uyarıcı maddeler (ESAlar), örneğin; Darbepoietin (dEPO); Erythropoietins (EPO); EPO-Fc;EPO-mimetik peptidler (EMP), örneğin: CNTO 530 ve peginesatide; methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA). **1.2** Eritropoietik olmayan EPO-Reseptör agonistleri, örneğin: ARA-290; asialo EPO; carbamylated EPO.
2. Hipoksi ile indüklenebilen faktör (Hypoxia-inducible factor - HIF) durdurucular, örneğin: cobalt ve FG-4592; ve HIF aktivatörleri, örneğin: argon, xenon;
3. Sadece erkeklerde Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) ve onları salgılatan faktörler, örneğin: buserelin, gonadorelin ve leuprorelin;
4. Kortikotropinler ve onları salgılatan faktörler, örneğin: corticorelin;
5. Büyüme Hormonu (GH) ve onları salgılatan faktörler, ayrıca Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon (Growth Hormone Releasing Hormone - GHRH) ve onun analogları, ör: CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin; Büyüme Hormonu Salgı Yapımı Uyarıcıları (Growth Hormone Secretagogues - GHS), ör: ghrelin ve ghrelin mimetikleri, ör: anamorelin ve ipamorelin; GH-Salgılatıcı Peptitleri (GH-Releasing Peptides - GHRPs), ör: alexamorelin, GHRP-6, hexarelin ve pralmorelin (GHRP-2).

Bununla birlikte, aşağıdaki büyüme faktörleri de yasaklanmıştır:

Fibroblast Büyüme Faktörleri (Fibroblast Growth Factors - FGFs); **H**epatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF); **İ**nsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1) ve onun anologları; **M**ekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGFs); **T**rombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF); **V**asküler-Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) **ve yanı sıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü.**

S3. BETA-2 AGONİSTLER
Aşağıdakiler dışında, bütün Beta-2 agonistler varsa ilgili, örneğin; d- ve l- de dahil olmak üzere bütün optik izomerleri yasaklanmıştır.

● Solunum yoluyla kullanılan salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla); ● Solunum yoluyla kullanılan formoterol (24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla); ve ● Üreticilerin tedavi amaçlı önerdikleri dozda solunum yoluyla kullanılan salmeterol

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol ve idrarda 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol yoğunluğunun bulunması durumunda, bu maddelerin tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilen dozları aşmamak koşuluyla alınmış maddelere bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER
Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

1. Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:
   4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo); **A**minoglutethimide; Anastrozole; Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione); **E**xemestane; **F**ormestane; **L**etrozole; **T**estolactone.
2. Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:
   Raloxifene; **T**amoxifen; Toremifene.
3. Diğer anti-östrojenik maddeler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:
   Clomiphene; Cyclofenil; **F**ulvestrant.
4. Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:
   miyostatin inhibitörleri.
5. Metabolik modülatörler: **5.1** AMP aktif protein kinazı Aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR; ve Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonistleri, örneğin; GW 1516; **5.2** İnsülinler ve insülin mimetikleri; **5.3** Meldonium; **5.4** Trimetazidine.

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLERVE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER
Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya ve benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer madde(ler) yasaklanmıştır.

Bahsi geçen maddelerle sınırlı kalmamak üzere bunlar aşağıdakileri kapsar:

● Desmopressin; probenesid; plazma genişleticiler örneğin; gliserol ve intravenöz olarak albümin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol uygulanması.

● Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

● Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerin oftalmik kullanımı (ör: dorzolamide ve brinzolamide)

● Diş hekimliği anestezisinde bölgesel olarak kullanılan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* aşağıdaki eşik değere sahip maddelerin idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi; formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine saptanırsa, o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* ek olarak idrar söktürücü ve diğer maskeleyici maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* alınmadıkça, bu durum, bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI
Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine verilmesi ya da alınıp tekrar verilmesi.

2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler:

Ek oksijen verilmesi dışında, Perflorokimyasallar; efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri uygulanması,

3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE
Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *hile yapmak* veya *hile yapmaya teşebbüs etmek*. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, ör; proteazlar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastane ortamında, cerrahi müdahaleler veya klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla damar içine zerk ve/veya enjeksiyonlar.

M3. GEN DOPİNGİ
Sportif performansı artırma olasılığı nedeniyle yasaklanmış yöntemler: **1.** Nükleik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin transferi; **2.** Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

YUKARIDA TANIMLANAN S0'DAN S5'E VE M1'DEN M3'E KADAR OLAN KATEGORİLERE EK OLARAK, AŞAĞIDAKİ KATEGORİLERİN MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLANMIŞTIR:

YASAKLI MADDELER

S6.UYARICILAR
Tüm uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır. Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmamış Uyarıcılar: Adrafinil; Amfepramone; Amfetamine; Amfetaminil; Amiphenazole; **B**enfluorex; Benzylpiperazine; Bromantan; **C**lobenzorex; Cocaine; Cropropamide; Crotetamide; **F**encamine; Fenetylline; Fenfluramine; Fenproporex; Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; Furfenorex; **M**efenorex; Mephentermine; Mesocarb; Metamfetamine(d-); p-Methylamphetamine; Modafinil; **N**orfenfluramine; **P**hendimetrazine; Phentermine; Prenylamine; Prolintane. **Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.**

b: Tanımlanmış Uyarıcılar: Benzfetamine; **C**athine**; Cathinone ve analogları, örneğin: mephedrone, methedrone, ve α- pyrrolidinovalerophenone; **D**imethylamphetamine; **E**phedrine***; Epinephrine**** (adrenaline); Etamivan; Etilamfetamine; Etilefrine; **F**amprofazone; Fenbutrazate; Fencamfamin; **H**eptaminol; Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine); **I**sometheptene; **L**evmetamfetamine; **M**eclofenoxate; Methylenedioxymethamphetamine; Methylephedrine***; Methylhexaneamine (dimethylpentylamine); Methylphenidate; **N**ikethamide; Norfenefrine; **O**ctopamine; Oxilofrine (methylsynephrine); **P**emoline; Pentetrazol; Phenethylamine ve türevleri; Phenmetrazine; Phenpromethamine; Propylhexedrine; Pseudoephedrine*****; **S**elegiline; Sibutramine; Strychnine; **T**enamfetamine (methylenedioxyamphetamine); Tuaminoheptane; **veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyoloji etkilere sahip diğer maddeleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.**

● Clonidine, ● Topikal/oftalmik kullanımlarında imidazol ve 2016 İzleme Programında yer alan uyarıcılar yasaklı değildir*.

** Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin gibi 2016 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan maddeler Yasaklı Madde kabul edilmemektedir. **Kathin: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır. *** Efedrin ve metilefedrin: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır. **** Epinephrine (adrenalin): Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya örneğin; nazal, oftalmolojik olarak lokal uygulanan epinephrine (adrenalin) yasaklanmamıştır. ***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.*

S7.NARKOTİKLER
Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

Buprenorphine; **D**extromoramide; Diamorphine (eroin); **F**entanyl ve türevleri; **H**ydromorphone; **M**ethadone; Morphine; **O**xycodone; Oxymorphone; **P**entazocine; Pethidine.

S8.KANNABİNOİDLER
Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

● Doğal, örneğin; kannabis, haşhiş, marihuana, esrar ya da sentetik delta 9- tetrahydrocannabinol (THC). ● Kannabinoid benzeri maddeler (Cannabimimetic) örneğin: "Spice" olarak bilinen sentetik kannabinoidler, JWH-018, JWH-073, HU-210.

S9.GLUKOKORTİKOİDLER
Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL
Alkol (etanol) aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği kandaki 0,10 gram/Litre alkol yoğunluğuna eşittir.

● Hava Sporları (FAI) ● Okçuluk (WA) ● Otomobil (FIA) ● Sürat Tekneciliği (UIM)

P2. BETA-BLOKE EDİCİLER
Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca Müsabaka İçinde yasaklı olup, belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

● Okçuluk (WA)* ● Otomobil (FIA) ● Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS) ● Dart (WDF) ● Golf (IGF) ● Atıcılık (ISSF, IPC)* ● Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air ● Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea. ***** *Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır*

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol; Alprenolol; Atenolol; **B**etaxolol; Bisoprolol; Bunolol; **C**arteolol; Carvedilol; Celiprolol; **E**smolol; **L**abetalol; Levobunolol; **M**etipranolol; Metoprolol; **N**adolol; **O**xprenolol; **P**indolol; Propranolol; **S**otalol; **T**imolol.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ; Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner; Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonuna 2016 Yılı Yasaklılar Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir. 2016 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arındırma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

*Yasaklılar Listesi resmi metni WADA (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında ve Türkçe çevirisinde meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında **İngilizce metin esas** alınacaktır.*